

**Здоровое
начало дня!**



Рецепт приготовления школьного завтрака

Вам понадобится:

Каша овсяная

- Овсяные хлопья
- Молоко
- Сахарный песок
- Масло сливочное
- Соль пищевая йодированная
- Вода

Чай с молоком

- Чай чёрный байховый
- Сахарный песок
- Молоко
- Вода

Хлеб

- Хлеб пшеничный витаминно-минеральный



Каша овсяная

1. **Посолить воду
и налить в неё
молоко.
Дождаться
закипания.**



Каша овсяная

2. Засыпать хлопья в закипевшее молоко и хорошо помешать. Добавить сахар. После варить до готовности. В конце приготовления добавить сливочное масло.



Чай с молоком

1. Поставить воду закипать и добавить в неё молоко.



Чай с молоком

**2. Залить
кипятком
заварку и дать
настояться 10-
15 минут.**



Чай с молоком

**3. Процедить
заварку через
сито.**



Хлеб

**Хлеб
пшеничный
витамино-
минеральный
нарезать.**



**Завтрак
ГОТОВ.
Приятного
аппетита!!!**

