

МЕНЮ СОГЛАСОВАНО

с Территориальным отделом в г.Ирбит, Ирбитском,
Слободо-Туринском, Тавдинском, таборинском и Туринском районах
Управления Роспотребнадзора по Свердловской области
«__» _____ 20__ г.



ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ

для организации питания детей в МОУ «Килачевская СОШ»

в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания.

№ пп	№ рецептуры или технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
10 день	ЗАВТРАК:						
	303	Каша манная с маслом	150/200	5,1/6,8	7,7/10,26	25/33,3	225/300
	15	Бутерброд с сыром	30/60	10,1	13,8	17	166,7
	377	Чай с сахаром и лимоном	200	0,2	0,1	15	57
		ИТОГО:		15,2/16,9	21,5/24,06	57/65,3	448,7/523,7
	ОБЕД:						
	8	Салат из свежих капусты	80/100	1,18/1,47	11,99/14,99	7,37/9,21	142,4/178
	106	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200/250	5,01/6,26	5,15/6,44	23,84/29,8	156,67/195,84
	267	Шницель натуральный рубленый	100	17,51	5,37	5,0	138,0
	321	Капуста тушеная	200/20	4,6	6,52	21,51	163,4
	348	Компот из плодов и ягод сушеных	200	0,6	–	13,5	130
		Хлеб «Крестьянский» обогащенный	70	5,39	0,66	33,54	165,55
		Груша	100	0,5	0,4	13,7	62,6
		ИТОГО:		34,79 /36,33	30,09/34,38	118,46/126,26	958,62/1033,39
		ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		49,99/53,23	51,59/58,44	175,46/191,56	1407,32/1557,09